Принцева
Дарина
Игоревна

Подписано цифровой подписью: Принцева Дарина Игоревна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, title=Временно исполняющий обязанности заведующего, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 47 КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120B3138323132373339393636, 1.2.643.3.131.1.1=120C373830353138393538303030, email=darina-princeva@yandex.ru, givenName=Дарина Игоревна, sn=Принцева, cn=Принцева Дарина Игоревна
Дата: 2025.05.12 12:41:03 +03'00'
Версия Adobe Acrobat Reader: 2025.001.20474

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад 47
__________Принцева Д.И.
"   " __________20___г.

Меню
Ясли 1-3 года (новый СанПиН), День 6

Блюда	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккалории**
Завтрак					
1. Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	155	5,466	5,586	24,059	168,915
2. Кофейный напиток с молоком	180	2,664	2,138	13,602	90,171
3. Бутерброд с маслом	30	1,95	4,875	12,565	102,15
Итого:		10,08	12,599	50,226	361,236
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	5	1,875	17,875	112,5
Итого:		5	1,875	17,875	112,5
Обед					
1. Помидор свежий	30	0,331	0,06	1,144	7,228
2. Суп картофельный с горохом и гренками	150/10	4,797	3,81	19,765	132,902
3. котлета мясная (говядина)	50	7,732	6,741	4,559	109,035
4. Овощи в молочном соусе	120	2,33	2,312	9,887	70,44
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
6. Батон обогащенный	20	1,925	0,75	12,525	64,75
7. кисель из кураги	150	0,789	0,045	22,098	92,596
Итого:		19,224	13,979	77,939	517,15
Полдник					
1. Картофельное пюре с морковью	100	2,163	2,351	13,212	83,163
2. Фрикадельки рыбные отварные	60	8,682	2,895	4,568	78,951
3. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Батон обогащенный	20	1,925	0,75	12,525	64,75
5. Сок персиковый	150	0,45	0	24,75	102
6. Банан свежий	100	1,544	0,515	21,609	98,784
Итого:		16,084	6,77	84,624	467,848
Итого за день:		**50,388**	**35,222**	**230,664**	**1458,734**

____

Заведующий_______Принцева Д.И.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад 47
___________Принцева Д.И.
"   " __________20___г.

Меню
Сад 3-7 года (новый СанПиН), День 6

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша пшенная жидкая	200/5	6,162	7,514	28,392	206,415
2. Кофейный напиток с молоком	180	3,052	2,508	12,482	90,109
3. Яйцо вареное	40	5,194	4,698	0,287	64,206
4. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		17,102	15,77	58,696	451,379
2й Завтрак					
1. Йогурт в инд. упаковке	125	5	1,875	17,875	112,5
Итого:		5	1,875	17,875	112,5
Обед					
1. Помидор свежий	50	0,55	0,1	1,9	12,001
2. Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	8,419	4,416	29,869	193,343
3. Котлета мясная (говядина)	70	11,626	11,749	6,62	178,353
4. Овощи в молочном соусе	150	3,325	5,812	14,509	124,613
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,98	0,39	11,94	60,3
6. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
7. кисель из кураги	180	0,95	0,054	33,569	139,316
Итого:		29,544	23,571	115,942	798,578
Полдник					
1. Огурец соленый	50	0,397	0,05	0,843	6,448
2. Фрикадельки рыбные отварные	70	10,051	3,459	5,336	92,568
3. Картофельное пюре с морковью	150	3,008	5,672	20,112	144,221
4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Сок яблочный	180	0,9	0,18	18,18	82,8
6. Банан свежий	70	1,2	0,4	16,802	76,81
7. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		19,571	11,071	86,769	533,697
Итого за день:		**71,217**	**52,287**	**279,282**	**1896,154**

____

Заведующий_______Принцева Д.И.