

Приняты
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №47
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №3 от 29.08.2024г.

Согласован

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детского сада №47
Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Т.Г.Ремизова/
Приказ №15 от 27.08.2023г.

**РЕЖИМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №47
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Режим двигательной активности детей
группы раннего возраста**

на 2024-2025 учебный год

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Занятия</i>			
1.	Образовательная область физическое развитие	2 раза в неделю	10 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	10 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня</i>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	15/15 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	87

Режим двигательной активности детей
первой младшей группы
на 2024-2025 учебный год

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Занятия</i>			
1.	Образовательная область физическое развитие	3 раза в неделю	10 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	10 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня</i>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	15/15 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе	ежедневно	
	Итого	ежедневно	87

Режим двигательной активности детей
второй младшей группы
на 2024-2025 учебный год

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Занятия</i>			
1.	Образовательная область физическое развитие	3 раза в неделю	15 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	15 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня</i>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	25/25 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг	1 раз в квартал	15 мин
8.	Музыкальный досуг	1 раз в месяц	15 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе	ежедневно	
	Итого	ежедневно	113

**Режим двигательной активности детей
средней группы
на 2024-2025 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Занятия</i>			
1.	Образовательная область физическое развитие	3 раза в неделю	20 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	20 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня</i>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	25/25 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг	1 раз в квартал	20 мин
8.	Музыкальный досуг	1 раз в месяц	20 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	125

**Режим двигательной активности детей
старшей группы
на 2024-2025 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность</i>			
<i>1.1 Занятия</i>			
1.	Образовательная область физическое развитие	3 раза в неделю	25 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	25 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня</i>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	30/30 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	25 мин
8.	Музыкальный досуг	1 раз в месяц	25 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	147

**Режим двигательной активности детей
подготовительной группы
на 2024-2025 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Занятия</i>			
1.	Образовательная область физическое развитие	3 раза в неделю	30 мин
2.	Образовательная область музыкальное развитие	2 раза в неделю	30 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня</i>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая пауза	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно утро/вечер	30/30 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	30 мин
8.	Музыкальный досуг	1 раз в месяц	30 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	157